

Eich Cadw Chi'n Ddiogel Mewn Gofal



Eich Cadw Chi'n

Ddiogel Mewn Gofal

Mae eich **gofalwr
maeth** yn gofalu
amdanoch chi.



Mae eich **gweithiwr
cymdeithasol** yn
gwneud yn siwr bod
eich gofalwr maeth yn
gofalu amdanoch chi

Beth sy'n iawn

mae gofalwyr
maeth yn cael...

1 Dweud y drefn os ydych
yn gwneud rhywbeth o'i le

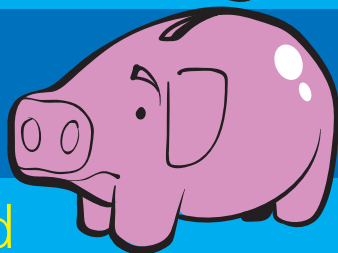
2 Rhoi amser i
chi dawelu

3 Atal peth o'ch
pres poced

4 Peidio â gadael i chi fynd
allan os ydych wedi bod yn ddrwg

5 Disgwyl i chi wneud ychydig
o waith o gwmpas y tŷ

6 Cymryd eich teganau
neu'ch trîts oddi arnoch am
ychydig os ydych wedi bod yn ddrwg



Beth sydd ddim yn iawn

Dydy gofalwyr maeth ddim yn cael eich brifo. Mae hyn yn golygu ...

PEIDIO bwllo

PEIDIO smacio

PEIDIO slapio

PEIDIO ysgwyd

PEIDIO gwthio

PEIDIO galw enwau

PEIDIO pinsio

PEIDIO eich gadael ar eich pen eich hun yn y tŷ

PEIDIO â'ch gadael yn fudr, yn llwglyd neu'n sychedig

PEIDIO â cholli'u tymer

PEIDIO â'ch cyffwrdd pan nad ydych am iddyn nhw wneud



Codwch eich llais!

Does **neb** yn
cael eich brifo
chi na gwneud
i chi
deimlo'n
drist.



RWY'N ANHAPUS!!



Os ydych yn anhapus
ac am iddo beidio, rhaid i
chi **GODI'CH LLAIS**

Wrth bwy allwch chi ddweud?

Mae'n well dweud
wrth oedolyn.



Nyrs Ysgol



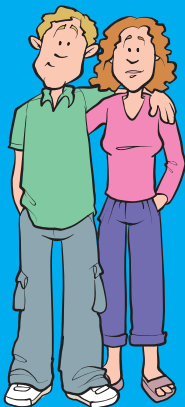
Dynes lolipop



Athro



Gweithiwr sesiynol



Rhieni ffrind



Ffrind/bydi



Plismon



Gweithiwr
Cymdeithasol



Gallwch ofyn i'ch gweithiwr
cymdeithasol am **eiriolwr**. Mae hwn
yn rhywun annibynnol sy'n gallu
gwrando arnoch chi a siarad ar eich rhan.

Cadw Cyfrinachau

Ni ddylech chi
gadw cyfrinach.

Pan fyddwch
yn dweud
wrth rywun,
ni ddylai
ei gadw'n
gyfrinach.



Gall alw eich gweithiwr
cymdeithasol ar
01352 701000 neu
0845 053 3116

Bydd eich gweithiwr
cymdeithasol yn
ceisio gwella pethau
rhyngoch chi a'ch
gofalwr maeth.

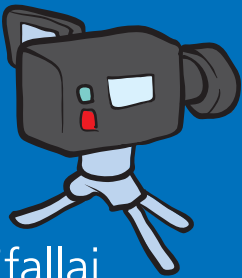
Os yw'n fwy difrifol . .

Bydd eich gweithiwr cymdeithasol yn gofyn i chi ddweud wrtho am bopeth sydd wedi digwydd, ac efallai wrth blismon.

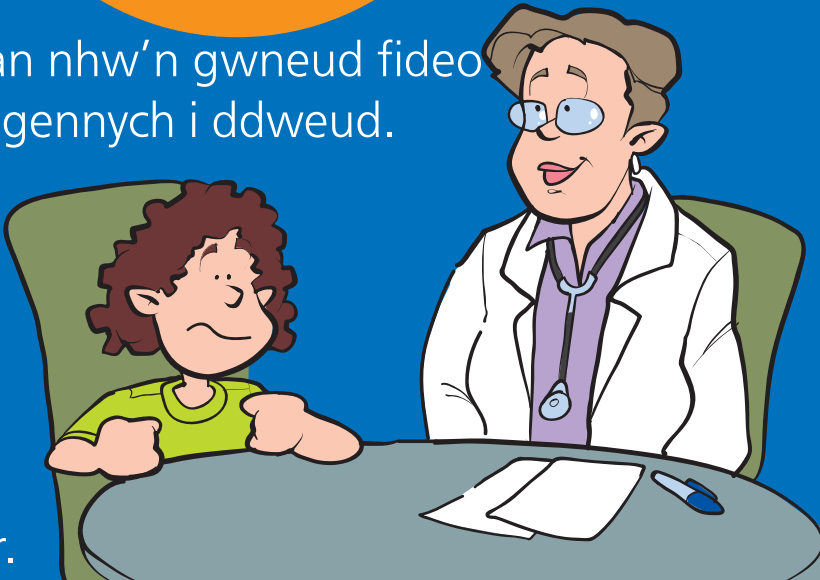


Byddan nhw'n gwrando ac yn eich cymryd o ddifrif.

Efallai byddan nhw'n gwneud fideo o beth sydd gennych i ddweud.



Efallai byddwch yn gweld doctor.



Cyfarfod ...

**Wedyn bydd cyfarfod i
benderfynu beth ddylai
ddigwydd nesaf.**



Beth fydd yn digwydd i fi?

Efallai byddwch yn aros yn eich cartref maeth a byddwn yn gwneud yn siwr ei fod yn ddiogel i chi.



**Efallai
byddwch yn
symud i gartref maeth arall**

Rhagor o Wybodaeth



I siarad â gweithiwr cymdeithasol, ffoniwch...

Cyngor Sir y Fflint Ffôn: 01352 701000



I ofyn am eiriolwr annibynnol, ffoniwch ...

NYAS Cymru

Llinell Gymorth: 0800 616101

E-bost: help@nyas.net

Gwefan: www.nyas.net



Os nad ydy'n gwasanaeth yn eich plesio...

Comisiynydd Plant Cymru

Ffôn: 01492 523 333

E-bost: post@childcomwales.org.uk

Gwefan: www.childcom.org.uk



Os hoffech siarad â rhywun, ffoniwch...

Childline

Llinell Gymorth: 0800 1111

